



LE VOLCAN DE LA COLERE

expliqué aux loupiots



Voilà les différentes phases par lesquelles tu vas passer : Tu commences à ressentir de la colère et petit à petit elle grossit, plus épaisse et noire, comme la fumée du volcan. Et puis elle finit par exploser et devenir rouge vif et brûlante comme le feu.

Il faut maintenant trouver un moyen de passer de la 1^{ère} ligne à la 2^{ème} ligne sans trop de dégâts. Le but n'est pas d'être rapide, c'est juste qu'il faut que ton volcan ai retrouvé le calme et qu'il n'y ai plus du tout de fumée qui en sorte. Prends le temps qu'il te faudra...

Sinon, le risque c'est que la prochaine fois, tu n'ais pas une grosse fumée noire à évacuer mais 2 ! Et là ce sera encore plus difficile de réussir à rejoindre la dernière image de la ligne 2.

Papa et maman peuvent t'aider pour cela. Va fouiller dans ta boîte à outils des émotions et tu trouveras sûrement quelque chose qui t'aidera à retrouver le calme et la joie dans ton cœur.

