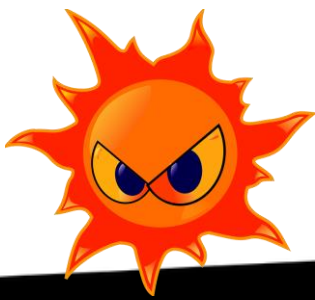


J'explose, je n'arrive pas à me contrôler. Je peux même devenir agressif(ve)



JE N'ARRIVE PAS A RESTER EN PLACE. JE NE MAITRISE PLUS MON CORPS. MA RESPIRATION S'ACCELERE

Je me sens vraiment mal, je ne veux rien faire, je me sens en colère



JE N'ARRIVE PAS A DETENDRE MA MACHOIRE, MES EPAULES, MA NUQUE.

Je me sens pas bien, j'ai envie de pleurer et d'ailleurs j'ai du mal à retenir mes larmes. Ça m'énerve



Je me sens triste, je n'ai pas envie de sourire, ni de jouer



Je n'ai pas trop le goût, je pense à trop de choses qui me rendent triste



JE COMMENCE A AVOIR MAL AU VENTRE, A LA TETE; MA MACHOIRE EST PARFOIS SERREE

Je sens que j'ai parfois envie de m'isoler mais j'arrive à passer à autre chose



Je suis de bonne humeur, je souris même si il y a des petites choses qui me dérangent



MON CORPS EST DÉTENDU, JE RESPIRE LENTEMENT

Je me sens très bien, je rigole, je joue, j'ai envie de chanter, de danser



# JOIE

Comment es-tu content(e)?



---

# EXCITATION

Comment es-tu excité(e)?



# TRISTE

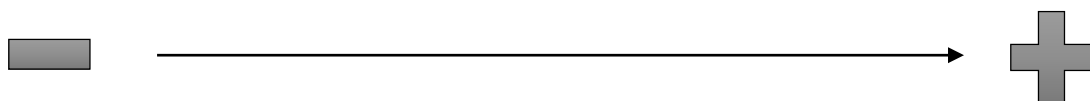
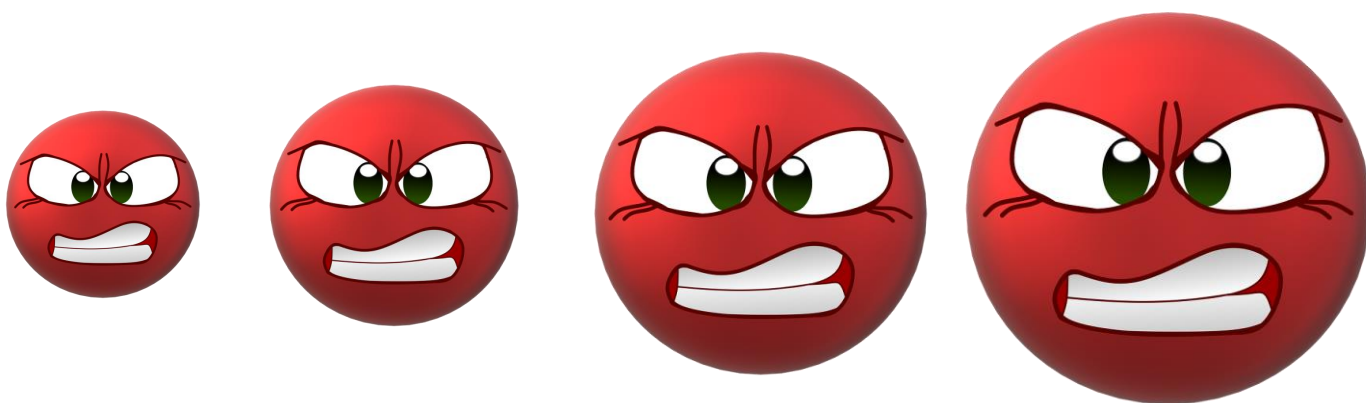
Comment es-tu triste?



---

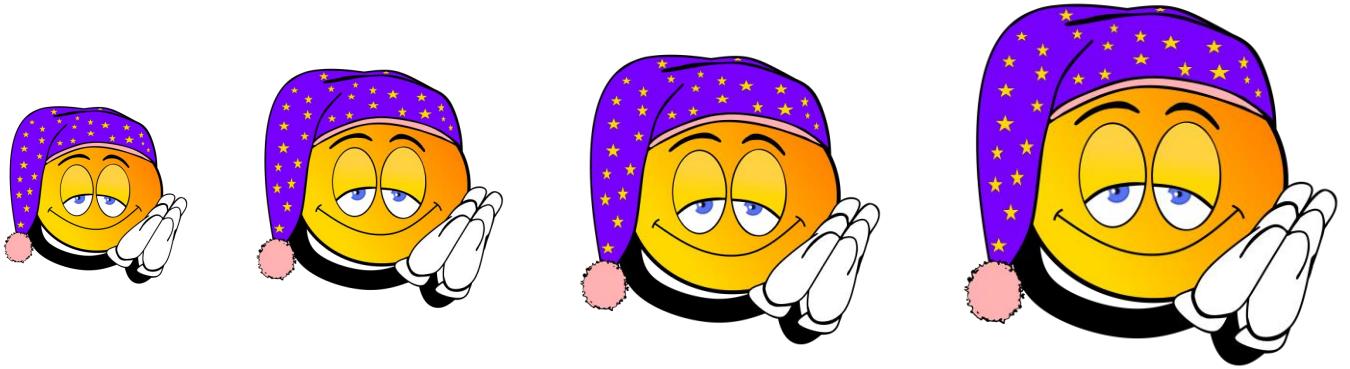
# COLERE

Comment es-tu en colère?



# FATIGUE

Comment es-tu fatigué(e)?



# PEUR

Comment as-tu peur?

