



ETAPE 1 : Je me dessine et j'écris mon prénom en bas du dessin



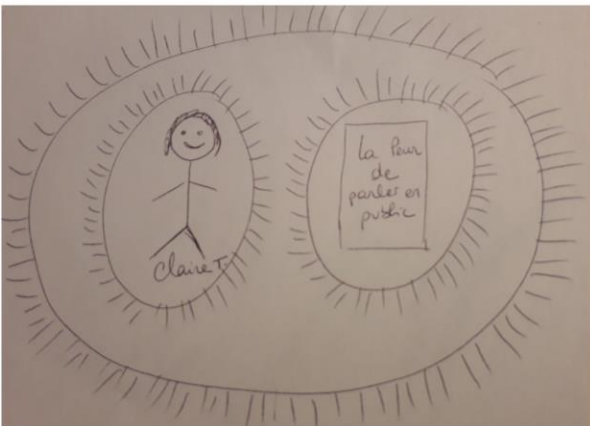
ETAPE 2 : Je dessine l'autre personne avec son prénom ou un rectangle avec la situation que je souhaite améliorer à côté de mon petit bonhomme



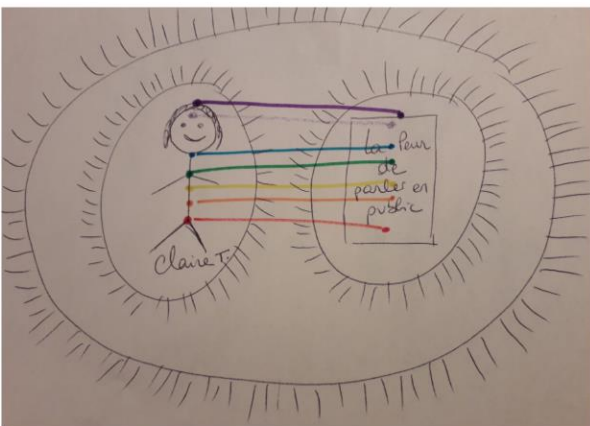
ETAPE 3 : Je dessine un cercle de lumière (comme un soleil) autour de mon bonhomme



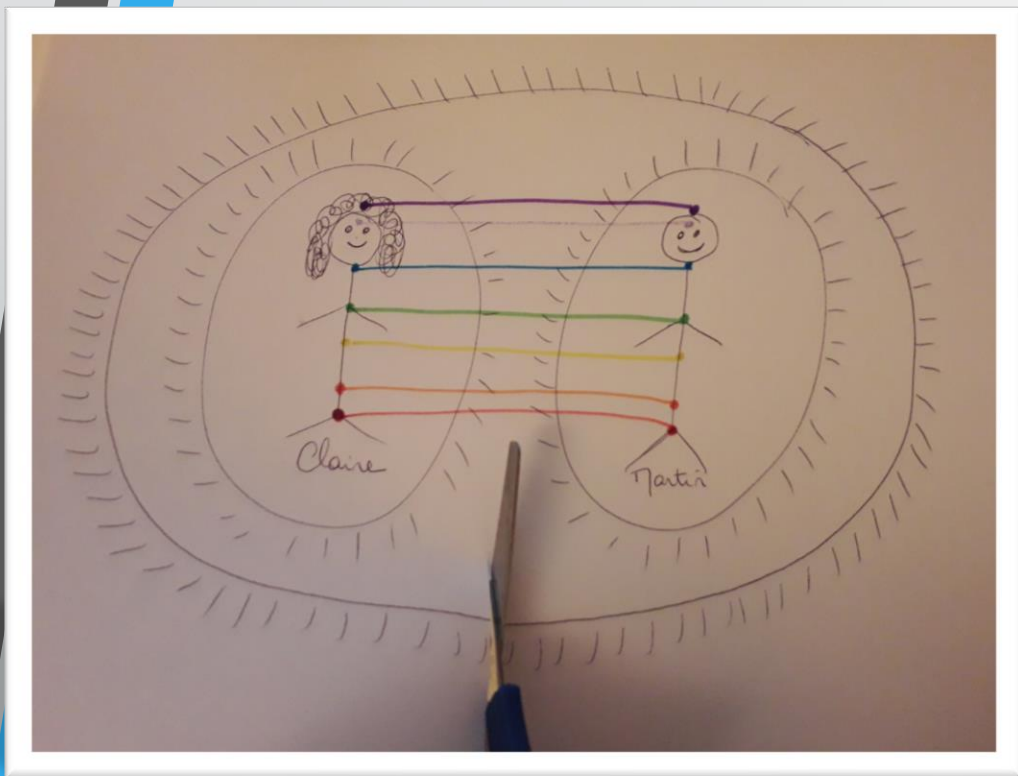
ETAPE 4 : Je fais un cercle de lumière autour de l'autre personne ou de la situation



ETAPE 5 : Je dessine un cercle de lumière autour des 2 personnes ou de la situation entière



ETAPE 6 : Je dessine les lignes d'attachements reliant les 7 centres d'énergie des 2 personnes



ETAPE 7 : Je coupe les lignes d'attachements

Je peux jeter, brûler, faire des confettis avec les papiers, peu importe! Le plus important est fait! 😊